Evita envenenamientos e intoxicaciones

¡La prevención es vital!

Datos esenciales

1,299 personas fallecieron en **2016.**

23% de los envenenamientos e intoxicaciones fatales ocurrió en personas adultas mayores.

46% de los envenenamientos e intoxicaciones fatales ocurrió en población infantil en el hogar.

60% de los **57,603** envenenamientos e intoxicaciones no fatales ocurrió en hombres.

Tasas de mortalidad por entidad

- > 1.3 por 100,000 habitantes.
- 1.0 a 1.3 por 100,000 habitantes.
- < 1.0 por 100,000 habitantes.

Tipos de envenenamientos e intoxicaciones

De los fallecimientos registrados en 2016, los tres principales tipos de envenenamientos e intoxicaciones fueron:

- Por drogas de abuso (alcohol, cocaína y heroína).
- Por sustancias no farmacológicas como monóxido de carbono, plaguicidas, hidrocarburos cáusticos y corrosivos.
- Exposición a veneno de animales (serpientes) e insectos (alacranes, y arañas).

Factores de riesgo

Envasado de sustancias tóxicas y medicamentos en recipientes sin rotulación o mal rotulados.

Almacenamiento de sustancias tóxicas junto a envases de bebidas o alimentos.

Automedicación, principalmente contra el resfriado o la tos.

Uso de braseros, anafres, estufas de leña o carbón dentro del hogar, sin ventilación.

Colocar calentadores de gas dentro de la vivienda.

En población infantil

Dejar productos tóxicos o medicamentos a su alcance.

Insuficiente supervisión, particularmente alrededor de los 2 años de edad, ya que adquieren mayor movilidad.

En personas adultas mayores

Situación de abandono.

Deterioro físico, cognitivo y sensorial.

Polifarmacia y efectos secundarios de tratamientos médicos.

Medidas preventivas

Impulsar la vigilancia sobre el correcto envasado y etiquetado de productos tóxicos y medicamentos.

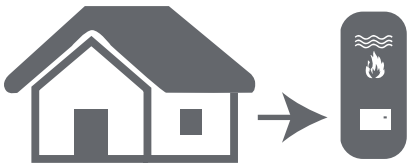
Concientizar sobre la importancia de cocinar en lugares ventilados, particularmente al usar carbón o leña.

Impulsar la descacharrización en las viviendas y evitar la acumulación de objetos que sirvan de refugio a animales ponzoñozos.

Capacitación de personal de salud de primer contacto sobre el manejo de los envenenamientos e intoxicaciones.

Colocar en un lugar alto y bajo llave, envases con medicamentos o productos tóxicos.

Fomentar la instalación de calentadores de agua fuera de la vivienda.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONAPRA
Secretariado Técnico
Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes

Informes: 5062 1600 ext. 53027 • www.conapra.salud.gob.mx

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa."