



## Reflejo de Búsqueda

Consiste en que, al acariciar la boca con el dedo o con el pezón, el lactante abre la boca y gira la cabeza en busca del estímulo.

Este reflejo sirve para poder agarrarse al pecho. Debe introducirse todo el pezón y la mayor parte posible de la areola mamaria.



## Distintas posiciones para amamantar

- Posición acunado
- Posición clásica cruzada
- Posición acostada
- Posición de sostén de sandía o balón
- Posición sentado



Acunado



Acunado cruzado



balón futbol



Acostado

Teléfono (01): 55 20-00-35-00, ext.: 59200 y 59101

Homero 213, 4<sup>to</sup> Piso  
Col. Chapultepec Morales, Del. Miguel Hidalgo, México

Información y quejas:  
01800 MATERNA 01 800 6 28 37 62

[www.gob.mx/salud/cnegsr](http://www.gob.mx/salud/cnegsr)

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa”.

# Técnica de Lactancia Materna



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN  
Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

CENTRO NACIONAL  
DE EQUIDAD DE GÉNERO  
Y SALUD REPRODUCTIVA

## Técnica de Lactancia Materna

Aunque la lactancia materna se considera un proceso natural, precisa de un aprendizaje y de unos pasos a seguir para conseguir una buena producción de leche.

El lactante ha de aprender a succionar bien el pecho y la madre debe aprender la postura correcta.

### Inicio Precoz

La primera toma debe iniciarse lo antes posible. Existe un “periodo crítico” después del nacimiento en el cual el recién nacido está muy despierto y receptivo para poderlo colocar al pecho e iniciar la succión.

### Afianzamiento: La clave para una lactancia exitosa

- Sentarse derecha con soporte en la espalda
- Sostener al bebé, sin cobija, por atrás de su pecho y hombros
- Permitir que la cabeza del bebé caiga sobre la muñeca/antebrazo de mamá, para que su barbilla quede hacia adelante
- Colocar al bebé debajo de los pechos
- Usar mano y brazo para acurrucar al bebé hacia la base de los pechos y asegurarse que su torso esté en contacto con el cuerpo y su cuerpo completamente volteado hacia su mamá

- Acomodar al bebé para que el pezón esté arriba de su labio superior
- Cosquillear el labio inferior y el mentón del bebé con el pecho y areola
- Esperar a que el bebé responda con la boca bien abierta y la lengua sobre la encía inferior
- Rápidamente acercar al bebé al pecho, empujando la parte de atrás de su torso y hombros, nunca la parte de atrás de su cabeza



Observa cómo el bebé, con su labio inferior, que se enrolla hacia fuera, toma de 3 a 4 cm de pecho debajo de la areola.

Su mentón se hunde en el pecho y el pezón se dobla bajo su labio superior y entra profundamente en su boca.

### Prendiendo correctamente al bebé

- Boca muy abierta
- Labios evertidos y lengua hacia adelante
- Nariz, mejillas y barbilla, tocando o casi tocando el pecho



**Para retirar el pecho de la boca se introduce el dedo meñique por la comisura, entre las encías.**

