

Recomendaciones:

- No dejes este tipo de químicos al alcance de las niñas y niños.
- No pongas estas sustancias en los trastes que usas para comer.
- No permitas que las niñas, los niños, las mujeres embarazadas o que estén lactando acudan a lugares donde hayan rociado plaguicidas.
- No utilices cartones, bolsas, plásticos, u otro material que se hayan utilizado para aplicar o rociar plaguicidas.
- No rocíes estos químicos en lugares cerrados.
- No permitas que tus hijas e hijos trabajen en el campo rociando plaguicidas. Recuerda que la intoxicación es más grave en ellos.

Recuerda que donde quiera que te encuentres tienes derecho a recibir atención médica.

Intoxicación por plaguicidas



**Vete sano,
regresa sano**

Lo más importante es tu salud

Información general:

El desarrollo agropecuario e industrial ha provocado el aumento en el uso incorrecto de plaguicidas que provocan daños a la salud y al medio ambiente.

20 de cada 100 embarazadas que tienen algún contacto con estos químicos, corren el riesgo de tener hijos con malformaciones o defectos al nacimiento.

Podemos intoxicarnos si respiramos, tomamos o si el plaguicida toca nuestra piel. No te expongas sin protección, los plaguicidas pueden provocarte la muerte o la de los tuyos si no son manejados correctamente.

Si en el trabajo tienes que usar por necesidad estos químicos:

- Usa ropa que cubra tus brazos y piernas para que el químico no toque tu piel.
- Usa trapos limpios para taparte la boca y la nariz.

- Quitate rápidamente la ropa, zapatos, botas o huaraches en donde te haya caído el plaguicida.

- No te toques los ojos.

- Si el químico te cayó en los ojos, lávate con mucha agua limpia.

- Ve urgentemente a la unidad de salud que te quede más cerca, no importa donde estés, el personal de salud te atenderá como te mereces.

- No te autorecetes, ni tomes ningún remedio. Mejor acude a tu unidad de salud más cercana.

- Sigue las indicaciones del médico al pie de la letra y acude a la revisión de acuerdo como te lo señale.

¡Recuerda!

Si trabajas con plaguicidas procura protegerte lo más que puedas: Gorra, pantalón, camisa de manga larga, y cubrete la boca y la nariz.

¡Con esto cuidas tu salud!

Factores de riesgo:

- La intoxicación se da a cualquier edad.
- Las consecuencias son más fuertes y graves en niñas y niños.
- Ser una persona desnutrida o débil.
- Estar en un lugar en donde se aplican plaguicidas, y no tener ninguna protección.
- Que te sientas mal de inmediato al estar en contacto con plaguicidas.
- Estar mucho tiempo en el lugar donde se almacenan o hay plaguicidas.

Signos y síntomas:

- Ganas de vomitar
- Tos
- Sudoración (sudar mucho)
- Respiración agitada
- Hinchazón de labios y lengua
- Mareo
- Dolor de cabeza
- Visión borrosa
- Diarrea
- Sangre por la nariz y encías
- Manchas en la piel
- Convulsiones (movimiento sin control del cuerpo)

