

## Recomendaciones:

- Mantén limpios tus patios, elimina todos los recipientes que retengan agua como son: botes, cubetas, tinas, etcétera.
- Cambia el agua de floreros y lavapilas y piletas por lo menos una vez por semana.
- Coloca en ventanas y puertas mosquiteros y utiliza pabellones en camas y cunas.
- Usa ropa de manga larga y pantalones largos.
- Organízate con tus vecinos y vecinas para mantener la limpieza de sus patios eliminando la vegetación o zacate para evitar encharcamientos.

**Recuerda que donde quiera que te encuentres tienes derecho a recibir atención médica.**



# Dengue



**Vete sano,  
regresa sano**



## Síntomas del Dengue:

- Calentura y dolor de cabeza muy fuerte.
- Dolor de músculos.
- Dolor de huesos.
- Diarrea
- Ganas de vomitar o vómito.
- Dolor y ardor de ojos.
- Ronchas.
- Manchas o granitos principalmente en el cuello y pecho.
- No poder dormir
- Dolor de estómago
- Catarro
- Comezón

Estos síntomas duran de tres a siete días. En niños y niñas menores de cinco años puede presentarse sólo como una gripa.

## ¿Qué hacer en caso de Dengue?

- Si presentas algunos de los síntomas, debes acudir a la Unidad de Salud más cercana.
- Sólo debes atender al tratamiento y recomendaciones del médico.

**Lo más importante es tu salud.**

## Información general

El Dengue es una enfermedad, también conocida como “fiebre quebrantahuesos o trancazo”; que se transmite a través del piquete de un mosquito infectado por un virus y que no existe vacuna para ello.

Hay dos tipos de Dengue:

- El Dengue clásico.
- El Dengue Hemorrágico. Es más peligroso porque puede causarte la muerte si no te atiendes rápidamente.

**El Dengue Grave** se caracteriza por sangrados en cualquier parte del cuerpo.

## Factores de riesgo

- Tener recipientes que puedan contener agua estancada como: botes, latas, llantas, pilas, piletas, tinas, cisternas, tinacos, tanques, floreros, entre otros, dentro y fuera de la vivienda.
- La falta de limpieza del patio, de la casa y el agua sucia almacenada, favorece la reproducción del mosquito, que es transmisor del Dengue.
- No acudir al médico oportunamente cuando la persona se siente mal.
- No saber que el mosquito existe en los lugares al que se migra.



**Tapa**

Cualquier recipiente que pueda almacenar agua limpia.



**Lava**

Y cepilla todos los artículos que puedan acumular agua.



**Voltea**

Los elementos que puedan acumular agua para eliminar todos sus residuos líquidos.



**Tira**

Desecha los artículos que ya no necesites para evitar que se conviertan en posibles criaderos de mosquitos.